

CONSENTEMENT À L'INSERTION D'UN STÉRILET

J'ai reçu toute l'information concernant le stérilet : son utilisation, ses avantages, ses risques et ses effets secondaires.

Je comprends que la pose du stérilet peut entraîner les risques suivants :

1. Infection : risque de 0,5% (selon les études, de 0 à 5%). L'infection secondaire à l'insertion du stérilet est rare et survient habituellement en raison de la présence d'une infection préexistante. Le dépistage des infections transmissibles sexuellement peut réduire, mais n'élimine pas complètement, le risque d'infection. Une infection sévère nécessitant le retrait du stérilet ou l'admission à l'hôpital est rare.
2. Expulsion : risque de 3-5%. Parfois, le stérilet est partiellement ou totalement expulsé de l'utérus. Si ceci survient, il y a un risque de grossesse. La vérification des cordes du stérilet peut aider à détecter une expulsion. Ceci survient surtout dans les 3 premiers mois.

* Si le stérilet est installé en post-avortement immédiat, le risque d'expulsion est un peu plus élevé si le stade de la grossesse est de plus de 12 semaines.
3. Perforation : Risque de 1 cas sur 700 insertions. Très rarement, le stérilet peut être poussé dans la paroi utérine ou au travers de cette paroi lors de l'insertion. Cela peut nécessiter le remplacement du stérilet ou, dans certains cas, une chirurgie.
4. Échec contraceptif : Risque de 0,8% pour le stérilet au cuivre et de 0,2% pour le stérilet au lévonorgestrel. Aucune méthode de contraception n'est efficace à 100%. Je comprends que je peux devenir enceinte malgré l'utilisation d'un stérilet; si une grossesse survient, je devrai consulter un médecin le plus rapidement possible, le risque de grossesse extra-utérine étant plus élevé lors d'une grossesse sur stérilet (ceci dit le risque de grossesse ectopique lors de l'utilisation d'un stérilet est plus faible que dans la population générale). De plus, si une grossesse survient, le stérilet doit être retiré le plus tôt possible

J'ai pris connaissance des conseils usuels à suivre suite à la pose du stérilet.

Signature de la patiente : _____ Date : _____

Signature du médecin : _____ Date : _____

RECOMMANDATIONS APRÈS LA POSE D'UN STÉRILET

Vous venez de vous faire poser un stérilet. Il est préférable que vous restiez 15 minutes dans la salle d'attente immédiatement après la pose. Il est normal de ressentir des crampes dans le bas-ventre après la pose d'un stérilet. Ces symptômes devraient diminuer progressivement dans les prochains jours.

Pour vous soulager :

- prenez un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), type Ibuprofen 200mg 2 comprimés aux 4 à 6 heures.
- Si les AINS sont contre-indiqués pour vous, prenez de l'acétaminophen 500 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 à 6 heures.

RIEN DANS LE VAGIN PENDANT LES 24 HEURES QUI SUIVENT LA POSE DU STÉRILET : pas de tampons, pas de coupe menstruelle, pas de crème ou d'ovule vaginal, pas de doigt, pas de pénis... RIEN.

POURSUIVEZ VOTRE MÉTHODE CONTRACEPTIVE PRÉALABLE PENDANT 7 JOURS APRÈS LA POSE DU STÉRILET. Utilisez le condom à chaque relation sexuelle jusqu'à la visite de contrôle.

UNE VISITE DE CONTRÔLE EST RECOMMANDÉE DANS 6-12 SEMAINES. Un examen gynécologique sera fait pour s'assurer que le stérilet est en place et que tout va bien.

PERTE DU STÉRILET :

Il est possible que vous perdiez le stérilet. Ceci peut arriver durant les premières semaines qui suivent la pose. La perte du stérilet peut ne pas être ressentie ou alors, il se peut que :

- vous ayez des crampes inhabituelles dans le bas-ventre,
- vous sentiez un petit bout dur (extrémité du stérilet) au col de votre utérus.

Si c'est le cas, prenez un rendez-vous à la clinique et utilisez un condom à chaque relation sexuelle jusqu'à ce que vous soyez examinée.

INFECTION :

L'infection est rare mais elle doit être traitée sans délai. Si vous présentez les symptômes suivants :

- des douleurs dans le bas-ventre qui augmentent
- des douleurs nouvelles dans le bas-ventre lors des relations sexuelles
- des pertes vaginales anormales
- de la fièvre

Consultez la clinique ou l'urgence le plus rapidement possible.

N'oubliez pas de vous protéger contre les infections transmissibles sexuellement (ITS). Le stérilet est une méthode contraceptive efficace et sécuritaire mais il ne vous protège pas contre les ITS.

Pour plus d'informations, consultez les sites Internet suivants :

<http://www.sexandu.ca/fr/> – section Contraception et Jeux et applications